

Übungsplan des Turn- und Sportverein 1862 e.V. Wackernheim



Sommer / Winter 2018

www.TSV-Wackernheim.de

Stand: 05.12.2018

ABTEILUNG	WER oder WAS ?	WANN ?	WO ?	ÜBUNGSLEITER	
				Name	Tel.-Nr.

TISCHTENNIS	Tischtennis	Schüler und Jugend	Mo	17:30-19:30	TSV Halle	Klaus-Dieter Heise	06132 56486
	Tischtennis	Schüler und Jugend	Do	17:45-19:30	TSV Halle	Klaus-Dieter Heise	06132 56486
	Tischtennis	Schüler und Jugend	Fr	17:30-20:00	TSV Halle	Klaus-Dieter Heise	06132 56486
	Tischtennis	Aktive	Mo	19:30-22:00	TSV Halle	Christian Just	06132 657762
	Tischtennis	Aktive	Di	19:00-22:00	TSV Halle	Christian Just	06132 657762

TAEKWONDO	Taekwondo	Minis ab 6 Jahren	Mo Fr	16:00-17:00 16:00-17:30	Schulturnhalle	Peter Stein	06132 57420
	Taekwondo	Fortgeschrittene	Mo Fr	17:00-18:30 17:30-19:00	Schulturnhalle	Peter Stein	06132 57420

TURNEN	Turnen	Eltern / Kind	Do	17:00-18:00	Schulturnhalle	Sabrina Hamann	0178 5332367
	Turnen	Kleinkinder 3-5 Jahre	Mo	15:00-16:00	TSV Halle	Lisa Kestner, Lena v. Gemünden	06132 951948
	Turnen	Gerätturnen Mädchen ab 5 Jahre	Do	15:30-17:30	TSV Halle	Jacqueline Molitor	0176 56950886
	Turnen	Gerätturnen Jungen	Mi	17:30-19:30	TSV Halle	Arno Zimmer, Christian Wolf	06132 62723
	Turnen	Gerätturnen Jungen	Fr	15:45-17:30	TSV Halle	Arno Zimmer, Markus Fülber	06132 62723
	Turnen	Gerätturnen Mixed ab 16 Jahre	Mi	19:30-21:30	TSV Halle	Doris Jaenicke	06132 431634

GESUNDHEITSPORT	Turnen	Übungsstunde für Ältere *	Mo	10:00-11:00	TSV Halle	Diane Hendrich	0177 3183889
	Turnen	Wirbelsäulengymnastik	Mo	20:00-22:00	Schulturnhalle	Reiner Besand	06132 713333
	Turnen	Bewegt aktiv Männer 55+	Di	10:00-11:00	TSV Halle	Stefan Schäfer-Sekura	06132 713612
	Breitensport	Gymnastik für Frauen	Di	19:30-20:30	Schulturnhalle	Regina Fülber	06132 57651
	Turnen	3-D Spiraldynamik * ¹ / * ²	Di	18:00-19:00	TSV Halle Gymnastikraum	Iris Schwarz-Klein	06132 88719
	Breitensport	Yoga u. Bewegungsmeditation *	Mi	20:00-21:30	Schulturnhalle	Sonja Simantke	06132 76620
	Turnen	Rückenfit für Jedermann (Initiative "Ich bin dabei")	Do	10:00-11:00	TSV Halle	Jörg Schrimb	06132 57262
	Breitensport	Gymnastik für Männer	Do	18:30-19:30	Schulturnhalle	Wolfgang Schöllhammer	06132 713726

FITNESS + TANZ	Turnen	Jazztanz Jahrgang 2006-2008	Sa	15:00-16:00	TSV Halle Gymnastikraum	Jessica Uhrig, Katharina Kessler	06132 7107914
	Turnen	Jazztanz Jahrgang 2002-2005	Sa	16:00-17:00	TSV Halle Gymnastikraum	Jessica Uhrig, Katharina Kessler	06132 7107914
	Turnen	Jazztanz Mädchen ab 16 Jahre	So	17:00-18:30	TSV Halle Gymnastikraum	Jessica Uhrig, Katharina Kessler	06132 7107914
	Turnen	Jazztanz Ü30	Mi	19:00-20:30	TSV Halle Gymnastikraum	Nora Dietrich	06132 515425
	Turnen	Krabbel-Zwerge* ⁴	Fr	10:00-12:00	TSV Halle	Hanni Dietrich Nicola Reichert	0176 24980082 0163 1522674
	Turnen	Zumba * ¹	So	19:00-20:00	TSV Halle	Xenia Breiderhoff	0176 84419708

BREITENSPORT	Breitensport	Badminton	Di, Do	20:00-22:00	VG-Halle Heidesheim	Kerstin Gründer	06132 715973
	Breitensport	Indiaca für Jugendliche * ³	Mo	18:30-20:00	Schulturnhalle	Horst Nickel	06132 58806
	Breitensport	Indiaca	Mo	20:00-22:00	VG-Halle Heidesheim	Walfried Schmitt	06132 59974
	Breitensport	Volleyball Hobby-Mixed	Do	19:30-20:45	Schulturnhalle	Wolfgang Schöllhammer	06132 713726
			Mo	20:00-22:00	VG-Halle Heidesheim	Dorothee Baum	06132 433699
	Breitensport	Ultimate (Frisbee)	So	17:00	Sportplatz	Sebastian Speth Agnes Busch	0157 84622725 0176 42051941

*¹ Zuzahlungspflichtig / *² Kurs ist zur Zeit ausgebucht / *³ Es werden Teilnehmer gesucht. Bitte bei Horst Nickel melden. / *⁴ Zuzahlungspflichtig für Nichtmitglieder
* bei schlechtem Wetter findet das montägliche Training von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Grundschulturnhalle Heidesheim statt