

Leitfaden zur Teilnahme an Präventionskursen

Herz-Kreislauftraining mit Tischtennis



Schritt 1: Anmeldung: bei Herr Klaus-Dieter Heise

Bitte rufen Sie unter 06132/56486 an, senden Sie eine E-Mail an Gesundheitssport@TSV-Wackernheim.de oder schreiben einen Brief an (siehe unten) und geben folgende Daten an:

- Herz-Kreislauftraining mit Tischtennis (Datum, Ort, Zeit)
- Name
- Adresse
- Kontakttelefonnummer
- Name Ihrer Krankenkasse

Schritt 2: Information an die Krankenkasse

Bitte rufen Sie Ihre Krankenkasse an und informieren sie über die geplante Teilnahme an einem Herz-Kreislauftraining des Vereins **TSV1862 Wackernheim**

Sollte die Krankenkasse fragen, ob der Verein als Anbieter für primärpräventive Maßnahmen anerkannt ist und ob es sich ein zertifiziertes Kursangebot handelt, bejahen Sie dies. Das Kursangebot hat das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Sportbundes verliehen bekommen. Sie können gerne namentlich die Krankenkassen AOK, IKK, Barmer, GEK, TK, BKK's als Kooperationspartner des Vereins im Gespräch mit Ihrer Krankenkasse nennen.

Bei jeglichen Problemen...

...mit ihrer Krankenkasse bezüglich der Anerkennung Herz-Kreislauftrainings mit Tischtennis wenden Sie sich bitte nochmals an oben genannten Kontakt, ich kümmere mich um die Klärung der Angelegenheit.

Informationen zum Kurs

Primärpräventive Maßnahmen nach § 20 Abs. 1 SGB V

- 10 Wochen
- Jede Woche 90 min gemeinsames Training
- In der 2.Woche ist die Kursgebühr zu entrichten
- Am Ende des Kurses Übergabe Teilnahmebescheinigung und Beleg
à Krankenkassen erstatten Geld zurück
- Voraussetzung für Bezuschussung durch Krankenkassen:
 - Qualitätsgeprüftes Angebot
à Genehmigungen der Krankenkassen liegen vor
 - 80%-ige Teilnahme am Kurs
 - Rückerstattung der Kosten je nach Krankenkasse

Klaus-Dieter Heise, Auxonnerstraße 38, 65262 Heidesheim Tel: 06132/56486,
Email: heisekd@t-online.de

oder

Daniela Montermann, Margaretenstraße 8a, 55257 Budenheim. Tel.06139/290707
Email: montermann@googlemail.com