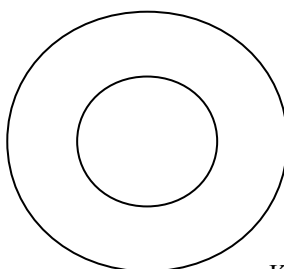


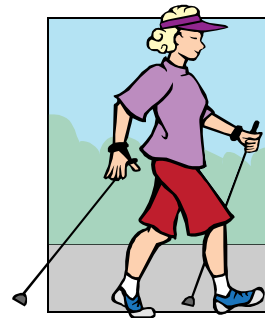
Schnupperkurs Herz-Kreislauftraining beim TSV 1862 Wackernheim



Herz



Kreis



Lauf

**Lifetime-Sport für Jung und Alt als Fitness für Körper und Geist
mit hohem Spaßfaktor**

**Am Freitag den 16.Juli 2010
von 20:00Uhr – 21:30Uhr**

Eine Kursstunde beinhaltet:

Allgemeine Herz-Kreislauf-Erwärmung, Koordination, Wissensvermittlung, Ausdauer, Körperwahrnehmung, Kräftigung der Bauch-Rückenmuskulatur und Entspannung.

Teilnehmer: 18 bis XX Jahre, männlich und weiblich.

Kommen sie um 20:00 Uhr in die TSV Halle und Informieren sie sich. Wir freuen uns ihnen das neue Präventionstraining Herz-Kreislauf vorstellen zu dürfen.

Information:

Daniela Montermann - Tel. 06139/290707
Klaus-Dieter Heise -Tel. 06132/56486

1. Vorsitzender
Thomas Großer
Große Hohl 2
55263 Wackernheim
Tel.: 06132/57239

2. Vorsitzender
Holger Speth
Höfgrut Drei Linden
55218 Ingelheim
Tel.: 06132/58910

Geschäftsführer
Gerhard Jaenicke
Heidesheimer Straße 54
55218 Ingelheim
Tel.: 06132/431634

Bankverbindung
VR Bank Mainz
BLZ 55060417, Konto-Nr.
200816477 (Sportkasse)
829439 (Wirtschaftskasse)